



برنامه اماکن ورزشی خانواده گل گهر سه ماهه چهارم سال 1403(فرزندان)

رشته	جنسیت	محل تمرین	روز	ساعت تمرین
کاراته	پسر	سالن هوازی	فرد	۱۸/۳۰-۱۹/۳۰
ژیمناستیک	پسر	سالن ژیمناستیک	زوج	۱۴-۱۵
ژیمناستیک	پسر	سالن ژیمناستیک	زوج	۱۵-۱۶
ژیمناستیک	پسر	سالن ژیمناستیک	زوج	۱۶-۱۷
اسکواش	پسر	سالن اسکواش	فرد	۱۷-۱۸/۳۰
شطرنج	پسر	سالن شطرنج	زوج	۱۷-۱۸/۳۰
اسکیت	پسر	سالن شهیدکشوری ۳	یکشنبه و سه شنبه	۱۶/۳۰-۱۸
رهک	دختر و پسر ۴-۵ سال	سالن رهک	فرد	۱۶-۱۷
رهک	دختر و پسر ۵-۶ سال	سالن رهک	فرد	۱۷-۱۸
رهک	دختر و پسر ۳-۴ سال	سالن رهک	زوج	۱۵-۱۶
رهک	دختر و پسر ۵-۶ سال	سالن رهک	زوج	۱۶-۱۷
رهک	دختر و پسر ۶-۷ سال	سالن رهک	زوج	۱۷-۱۸
رهک	دختر و پسر ۴-۵ سال	سالن رهک	زوج	۱۸-۱۹
ژیمناستیک	دختر	سالن ژیمناستیک	فرد	۱۴-۱۵
ژیمناستیک	دختر	سالن ژیمناستیک	فرد	۱۵-۱۶
ژیمناستیک	دختر	سالن ژیمناستیک	فرد	۱۶-۱۷
کاراته	دختر	سالن هوازی	فرد	۱۵/۳۰-۱۷
تکواندو	دختر	سالن هوازی	زوج	۱۵/۳۰-۱۷
شطرنج	دختر	سالن شطرنج	زوج	۱۷-۱۸/۳۰
اسکواش ۱	دختر	سالن اسکواش	زوج	۱۵/۳۰-۱۷
اسکواش ۲	دختر	سالن اسکواش	زوج	۱۷-۱۸/۳۰
اسکیت	پسر	سالن شهیدکشوری ۳	یکشنبه و سه شنبه	۱۶/۳۰-۱۸